



## Newsletter des Wedeler TSV 03/2024

Liebe Sportlerinnen und Sportler des Wedeler Turn- und Sportvereins,

der Frühling ist da, Zeit etwas für die Fitness zu tun. Unsere Kurse und Angebote bieten für jeden etwas. Schaut Euch gerne mal um. Am 05.05. könnt Ihr uns persönlich an der Geschäftsstelle kennenlernen - bei der Flohmarkt tour im Moorwegebiet.

Für das Redaktionsteam,  
Michael Schleef



### Neu !! **STRONG NATION** beim Wedeler TSV - kostenloses Probetraining!

Strong Nation ist ein revolutionäres, hochintensives Workout, bei dem ausschließlich mit dem Eigengewicht des Körpers trainiert wird und Dich an deine Grenzen bringen wird. Durch die mitreißenden Beats, die eigens auf die Übungen abgestimmt sind, wirst du eins mit der Musik und verausgabst Dich dabei, ohne es zu merken!

Strong Nation ist die neue Art des HIIT-Trainings und vor allem eins: **INTENSIV!!!**

Durch die Mischung aus hoher anaerober Intensität und aerober Erholungsphasen, wirst Du noch Stunden nach dem Training Kalorien verbrennen!

Einmalig können wir Euch am am 24.04. um 19:30 Uhr im Tanzsaal, Bekstr. 22, ein **kostenloses Probetraining zum Ausprobieren** anbieten. Keine Anmeldung erforderlich, schaut einfach vorbei!

Kursbeginn: 08.05.2024, 9 Termine  
Mittwochs ab 19:30 Uhr

[Zur Anmeldung](#)



### **Flohmarkt tour am 5.5.**

Am 5.5.2024 findet wieder die Flohmarkt tour im Moorweggebiet statt. Der Wedeler TSV ist vor der Geschäftsstelle am Hasenkamp 1 wieder mit einer Aktionsfläche für euch dabei!

Eine besondere Aktion: Wer am Tag in den Verein eintritt, spart sich die Eintrittsgebühr !



### **Neues Angebot: ZUMBA Fitness**

Abtanzen zu toller Musik und dabei noch eine Menge Kalorien verbrennen, ohne, dass man es überhaupt merkt! Zumba ist ein Fitness-Konzept des kolumbianischen Fitnesstrainers Alberto Pérez. Der Tanz ist eine Mischung aus Aerobic und lateinamerikanischen Tanzelementen. Diese Elemente werden innerhalb der Zumba-Choreografie durch beispielsweise Kniebeugen oder Ausfallschritte ergänzt, um die Intensität zu steigern. Durch die kreativen Bewegungen und die fröhliche Musik verbrennt man beim Zumba jede Menge Kalorien und hat dabei einen riesigen Spaß!

Donnerstags ab 19:30 Uhr  
Kursbeginn: 25.04.24, 10 Termine

[Zur Anmeldung](#)



## **Kreismeisterschaften am 23./24.03.2024 in Pinneberg**

In den Leistungsklassen 1, 2 und 3 wurden am 23. und 24.03. die Kreismeisterschaften in Pinneberg ausgeturnt.

Mit **Hanna Witte** (Jg. 2004) (links) und **Leni Müller** (Jg. 2006) gingen zwei Wedeler Turnerinnen am Sa, 23.03. in der höchsten Leistungsklasse an den Start. Hanna erturnte sich einen hervorragenden 1. Platz und somit den Kreismeistertitel in der Leistungsklasse 1.

Auch Leni zeigte schöne Leistungen und sicherte sich mit Ihren Punkten den 6. Platz.

Beide Turnerinnen konnten sich für die **Landesmeisterschaften am 05.05. in Kiel** qualifizieren.



Am So, den 24.03. traten gleich sechs Wedeler Turnerinnen in den Leistungsklassen 2 und 3 an. Mit einem großartigen Wettkampf erturnte sich **Hannah Kuhnen** (Jg. 2009) in der Leistungsklasse 2 ihren Kreismeistertitel.

In der Leistungsklasse 3 gab es in den jeweiligen Jahrgängen gleich drei Titel – und zwar von **Aurélie Steinbach** (Jg. 2013), **Mia Sophie Plohmann** (Jg. 2011) und **Linn Ramünke** (Jg. 2010).

Hannah, Aurélie und Linn haben sich mit ihren erturnten Punkten bei den diesjährigen

**Landesmeisterschaften am 14.07. in Kücknitz** qualifiziert.

Besonders ärgerlich für Mia ist, dass sie trotz des Titelgewinns die Qualifikation um 0,1 Zehntel verpasst hat.

Außerdem konnten **Zoé Altschaffel** und **Jana Stang** eine hervorragende Silbermedaille und somit den Vize-Kreismeistertitel erturnen.

Dieser Saisonauftakt kann sich sehen lassen und wir blicken hochmotiviert in die Wettkampfsaison 2024.



## FSJ oder BFD gesucht!

Du kannst dein freiwilliges Jahr beim Wedeler TSV absolvieren

### Deine Aufgaben:

- Administrative Tätigkeiten im Rahmen der Mitarbeit in unserer Geschäftsstelle
- Aufgaben im Bereich der sportlichen Organisation
- Unterstützung der Übungsleiterinnen und Übungsleiter
- Anleitung von Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Sportarten
- Unterstützung in der Organisation und Durchführung von Sportturnieren/-events

### Unser Angebot:

- Ein spannendes Einsatzfeld im organisierten Sport mit einer abwechslungsreichen und anspruchsvollen Tätigkeit
- Die Möglichkeit, interessante Kontakte zu

- knüpfen und DEIN Netzwerk im Sport aufzubauen
- Berufliche und persönliche Orientierung im Bereich Sport
- Der Erwerb von Qualifikationen im Bereich des Sports z.B. Erwerb der bundesweiten Jugendleitercard (Juleica), einer ÜL-Lizenz oder einer sportartspezifischen Trainerlizenz wird von uns gefördert
- Zahlung eines Taschengeldes in Höhe von 330 €
- Ausgabe eines FSJ-Ausweises, der viele Ermäßigungen bietet

Du möchtest Teil unseres vielfältigen Vereins werden? Dann bewirb dich unter: [info@wedeler-tsv.de](mailto:info@wedeler-tsv.de)

Deine Bewerbung sollte enthalten:

- Kurzes Anschreiben
- Lebenslauf
- Abschluss- und Arbeitszeugnisse (soweit vorhanden)

Wir freuen uns Dich kennenzulernen!



## Aktuelles aus dem Verein

Schon mal vormerken:

Bekstraßenfest am 22.06.24



## Aus dem Sportprogramm

**Senioren Fit**, Lockeres Workout für "Golden Ager" im Tanzsaal, Bekstr 22. und/oder im Elbe-Stadion.

**Ort:** WTSV-Halle/Elbe-Stadion,  
**Zeit:** Mittwochs, 9 Uhr +10 Uhr (outdoor)

**Senioren Fit** gehört zum starkGESUND<sup>3</sup> Status bronze

Zur Anmeldung

Wedeler Turn- und Sportverein e.V.  
Hasenkamp 1  
22880 Wedel  
04103-2200  
[info@wedeler-tsv.de](mailto:info@wedeler-tsv.de)



Diese E-Mail wurde an {{ contact.EMAIL }} versandt. Sie haben diese E-Mail erhalten, weil Sie sich auf Wedeler Turn- und Sportverein von 1863 e.V. angemeldet haben.

[Abmelden](#)



© 2024 Wedeler Turn- und Sportverein von 1863 e.V.