Wedeler Turn- und Sportverein von 1863 e.V.

Abteilung: Judo 05

Trainingszeit 2019 - Abt. Judo

Ort / Halle / Platz	Wochentag	von	bis	Gruppenbezeichnung	Trainer/Übungsleiter/Aufsichtsperson	Bemerkungen	TN-Anzahl
Wedel / R-B-Str / Dojo	Montag	**10:30**	**12:00**	**Reinigung-Matten**	Th.Wiesemann / B.Geils	**alle 14 Tage**	
Wedel / R-B-Str / Dojo	Montag	**16:15**	**17:15**	**Reinigung-Matten**	M.Handke	**alle 14 Tage / Ringen**	
Wedel / R-B-Str / Dojo	Montag	17:45	19:30	Jgd - Fortgeschrittene	Th.Wiesemann / B.Geils / F.Sunke	Judo	6 - 15
Wedel / R-B-Str / Dojo	Montag	19:30	21:30	Erw - Wettkampf	S.Eller / T.Töpfer / B.Geils	Judo	6 - 15
Wedel / R-B-Str / Dojo	Dienstag	16:15	17:30	Jgd - Anfänger >5 Jahre	H.Rodeck / F.Sunke / V.Nehm	Judo	7 - 15
Wedel / R-B-Str / Dojo	Dienstag	17:40	18:40	Jgd - Anfänger >10 Jahre	H.Rodeck / F.Sunke / V.Nehm	Judo	7 - 15
Wedel / R-B-Str / Kraftraum	Dienstag	17:30	19:30	Jgd+Erw - Fortgeschrittene	T.Töpfer / J.Jungbluth	Krafttraining	3 - 8
Wedel / R-B-Str / Dojo	Dienstag	19:15	21:30	Erw - Fitniss	N.König / M.Sander / B.Geils	Judo	4 -10
Wedel / R-B-Str / Dojo	Mittwoch	17:30	19:15	Jgd - Anfänger u. Fortgeschrittene	Th.Wiesemann / B.Geils / F.Sunke	Judo	8 -20
Wedel / R-B-Str / Dojo	Mittwoch	19:15	21:30	Erw - Wettkampf	S.Eller / T.Töpfer / B.Geils	Judo	8 - 16
Wedel / R-B-Str / Dojo	Donnerstag	16:45	18:30	Jgd - Anfänger u. Fortgeschrittene	M.Sander	Judo	8 -20
Wedel / R-B-Str / Dojo	Donnerstag	18:30	20:45	Jgd+Erw - Fortgeschrittene	N.König / S.Eller / T.Töpfer	Judo	10 -20
Wedel / R-B-Str / Kraftraum	Freitag	16:45	19:30	Jgd+Erw - Fortgeschrittene	T.Töpfer / J.Jungbluth	Krafttraining	3 - 8
Wedel / R-B-Str / Dojo	Freitag	18:15	20:00	Jgd+Erw - Fortgeschrittene	A.Schoen / B.Geils	SV + Judo	4 -10
Wedel / R-B-Str / Dojo	Sonntag	10:15	12:15	Eltern + Kind	Th.Wiesemann	**alle 14 Tage**	> 18