



Wedeler Turn- und Sportverein e. V.
DAS SPORHERZ DER STADT

Hier ist Bewegung drin.

Neuer Kurs



„Drums Alive“! bewegtes Trommeln für die Fitness!

Ein andersartiges Kursformat, das dich mit Fitnessbällen und Trommelstöcken auf ein anderes, neues Fitnesslevel hebt! Drums Alive® steckt voller motivierender Musik und Trommelrhythmen, die Deine Füße zum Stampfen und Deinen Körper in Bewegung bringen. Es macht so viel Freude, dass es, fast unbemerkt, u.a. die Fettverbrennung, die Koordination und die Ausdauer verbessert und den Stressabbau fördert!



Termine: 04.02. – 31.03.2020
(ohne 03.03.2020)

Dienstags 19:30 – 20:30

8 x 60 min

Kosten 69 €/Mitglieder: 35€

Mit Miriam Hess (Drums Alive® Instruktorin)

Wo: im Tanzsaal des WTSV, Bekstraße 22